



SECTION SPORTIVE ORIENTATION
ST REGIS - ST MICHEL





❖ Finalité :

La finalité de cette section est de permettre à de jeunes sportifs, filles et garçons, de suivre une formation approfondie dans l'activité course d'orientation, mais également d'acquérir des connaissances relatives à l'environnement, la santé...

Les candidats doivent posséder des aptitudes dans les activités sportives et être motivés.

❖ Les objectifs de la section :

- **Explorer**, grâce à la pratique sportive, notre environnement naturel local mais aussi les richesses d'un patrimoine urbain hors du commun.
- Développer et approfondir **les capacités physiques et motrices** des élèves, **les connaissances spécifiques** à la course d'orientation mais aussi **des qualités telles que la persévérance, la concentration, la prise de décision et la confiance en soi.**
- Sensibiliser les élèves, à travers diverses activités et interventions, à :
 - **la préservation de leur environnement :**
CO2E (course d'orientation Education à l'Environnement)
 - **la citoyenneté :** s'organiser en équipe pour atteindre des objectifs communs, respect de la sécurité routière, apprentissage de gestes de secourisme...
 - **l'ouverture aux autres :** Partager cette culture sportive avec d'autres élèves, organiser divers manifestations autour de la CO...
 - **la santé :** apport d'informations sur la connaissance et le respect de son corps, notamment lors d'efforts ; la nécessité d'avoir une hygiène de vie et une alimentation saine et équilibrée ...



❖ Fonctionnement et horaires

- A la rentrée 2023, notre section Course d'orientation sera ouverte à tous les élèves de 6ème et de 5ème, filles ou garçons. Le nombre de participants est limité et une sélection pourra être mise en place en cas de forte demande. Pour le niveau de 5ème, une priorité est donnée aux élèves qui ont suivi le cycle de course d'orientation les lundis en 6ème dans le cadre de l'UNSS.
- L'élève s'engage pour au moins une année scolaire sachant que le projet s'étendra sur tout le collège.
- **3h d'enseignement durant le temps scolaire : les vendredis de 14h15 à 17h00.** La formation se déroulant durant des séances de Devoirs Faits et d'études dirigées, les résultats scolaires seront pris en compte. La scolarité de chaque enfant reste la priorité.
- **Tarifs : 100 €** (comprenant : 30€ fonctionnement de la section, 10€ licence UNSS, 60€ licence Azimut 43)



Le prix d'inscription à la section sportive comprend :

- la licence UNSS. Les élèves de la section peuvent donc participer aux activités de l'UNSS les mercredis après-midi. La participation aux 2 compétitions UNSS de Course d'orientation est obligatoire

- La licence au club Fédéral partenaire Azimut43. Ceux qui le souhaitent peuvent donc également participer gratuitement aux entraînements, stages et autres manifestations proposées par le club.

❖ Programmation annuelle

En automne et au printemps, les séances sont dédiées à l'apprentissage et au perfectionnement des techniques d'orientation en milieu urbain et naturel (Secteur Vieille ville du Puy en Velay, Brives-Charensac, Pinatelle du Zouave, St Julien Chapeuil). L'hiver, des activités en salle seront également proposées (Biathlon, Hockey, jeux collectifs...). Diverses interventions autour de l'environnement, la santé, la nutrition... viendront ponctuer l'année.



❖ Vie scolaire :

Le programme scolaire est normalement assuré. Les horaires d'EPS sont respectés. Une attention particulière sera portée à l'évolution des résultats scolaires de l'élève. Les élèves de la section pourront bénéficier de toutes les solutions pédagogiques proposées

❖ Suivi médical

Un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course d'orientation, y compris en compétition, est nécessaire pour valider la première d'inscription.

